



УНИВЕРСИТЕТ ИТМО

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования

«Санкт-Петербургский национальный исследовательский  
университет информационных технологий, механики и оптики»  
(Университет ИТМО)

УТВЕРЖДАЮ

Ректор Университета ИТМО

В.Н. Васильев

« 12 »

03

2019 г.



ПЛАН (ДОРОЖНАЯ КАРТА) ПО ОРГАНИЗАЦИИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ  
СРЕДЫ В УНИВЕРСИТЕТЕ ИТМО  
НА 2019 Г.

ДК-СМК-273/759-2019

Версия 1.0



УНИВЕРСИТЕТ ИТМО

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования  
«Санкт-Петербургский национальный исследовательский  
университет информационных технологий, механики и оптики»  
(Университет ИТМО)

ДК-СМК-273/759-2019

Название комплекса	План мероприятий	Сроки реализации	Ответственные за исполнение	Примечания
Медицинское сопровождение	Оказание первой помощи при острых заболеваниях, травмах, отравлениях	Январь–декабрь	Шарапановская Е.В., Николаева Н.Н. (МПСЦ)	
	Профилактические беседы о вреде алкоголизма, курения, ответственности личности за здоровье и последствиях аддиктивного поведения	Январь–декабрь	Шарапановская Е.В. (МПСЦ)	
	Профилактическое флюорографическое обследование обучающихся, сотрудников	Март, май, сентябрь, октябрь	Шарапановская Е.В. (МПСЦ), Калинин В.П. (ООТиЭБ)	
	Просветительско-профилактические беседы о здоровом образе жизни	Январь–декабрь	Шарапановская Е.В. (МПСЦ)	
	Проведение анкетирования на выявление хронических и неинфекционных заболеваний, факторов риска и их развития, туберкулёза, употребление наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача	Ноябрь, апрель	Шарапановская Е.В., Петушкова О.В. (МПСЦ)	
	Постановка на медицинский или диспансерный учет лиц с инвалидностью	Сентябрь–октябрь	Шарапановская Е.В., Николаева Н.Н. (МПСЦ), ГП № 75	



УНИВЕРСИТЕТ ИТМО

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования  
«Санкт-Петербургский национальный исследовательский  
университет информационных технологий, механики и оптики»  
(Университет ИТМО)

ДК-СМК-273/759-2019

Динамическое медицинское наблюдение за студентами, имеющими инвалидность	Январь–декабрь	Шарапановская Е.В., Николаева Н.Н. (МПСЦ)	
Медицинский осмотр для поселения в общежития (с выявлением признаков употребления наркотиков и психотропных веществ)	Январь–декабрь	Шарапановская Е.В., Николаева Н.Н. (МПСЦ)	
Вакцинация против гриппа и иных инфекционных заболеваний	Сентябрь–ноябрь (против гриппа), в течение года – в соответствии с национальным календарем прививок РФ и индивидуальным планом	Шарапановская Е.В. (МПСЦ)	
Малая медицинская комиссия(2 и 4 курсы, магистратура) Выявление признаков употребления наркотиков и психотропных веществ на малых медосмотрах (МП на Кронверкском,49)	Март–апрель, сентябрь, октябрь, декабрь,	Николаева Н.Н. (МПСЦ)	
Организация медицинского осмотра, наблюдения и консультаций обучающихся врачами по спортивной медицине	Сентябрь– октябрь	Врачи по спортивной медицине, Шарапановская Е.В. (МПСЦ) Межрайонный врачебно-физкультурный диспансер № 1	



УНИВЕРСИТЕТ ИТМО

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования  
«Санкт-Петербургский национальный исследовательский  
университет информационных технологий, механики и оптики»  
(Университет ИТМО)

ДК-СМК-273/759-2019

	Медицинский контроль на спортивных соревнованиях	Январь–декабрь	Шарапановская Е.В. (МПСЦ)	
	Большая медицинская комиссия(1 курс) (МП на Кронверкском,49)	Ноябрь	Петушкова О.В., Шарапановская Е.В., Николаева Н.Н. (МПСЦ, ГП № 75)	
	Экспресс-диагностика метаболического синдрома профилактика сердечно-сосудистых заболеваний (по запросу)	Январь–декабрь	Шарапановская Е.В. (МПСЦ)	
	Скрининг физиологического здоровья (по запросу)	Январь–декабрь	Шарапановская Е.В. (МПСЦ)	
	Просветительско-профилактические беседы о здоровом образе жизни	Январь–декабрь	Шарапановская Е.В.(МПСЦ)	
	Акция «СТОП ВИЧ/СПИД»	Декабрь, май	Шарапановская Е.В. (МПСЦ)	
<b>Социально-психологическое сопровождение здоровьесбережения</b>	Социально— психологическое тестирование на раннее выявление незаконного потребления наркотиков и психотропных препаратов под эгидой КНВП	Октябрь	Шарапановская Е.В. (МПСЦ)	
	Акция против курения (Международный день отказа от курения)	Ноябрь	Шарапановская Е.В. (МПСЦ)	
	Участие в содержательном наполнении программы комплектации комнат и блоков в	Январь	Шарапановская Е.В. (МПСЦ)	



УНИВЕРСИТЕТ ИТМО

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования  
«Санкт-Петербургский национальный исследовательский  
университет информационных технологий, механики и оптики»  
(Университет ИТМО)

ДК-СМК-273/759-2019

	общежитиях с учетом социально психологической совместимости			
	Занятия в психологическом клубе ES (existential skills)	Январь–декабрь	Шарапановская Е.В. (МПСиЦ)	
	Цикл «Лайфхаки для магистрантов» по социально-психологической адаптации на новом уровне обучения (магистранты 1 курса)	Январь–декабрь	Шарапановская Е.В. (МПСиЦ)	
	Семинар «Актуальные вопросы экзистенциальной психотерапии в работе с молодежью»	Январь–декабрь	Шарапановская Е.В. (МПСиЦ)	
	Серия встреч «Мои возможности в ИТМО: развитие, общение и здоровье» для обучающихся 1-го курса бакалавриата и магистратуры, в т.ч. инвалидов и лиц с ОВЗ	Сентябрь	Мухаметшина А.В., Джумагулова А.Ф., Минин Д.С. (ЦСИО), Волков А. В. (Управление по физической культуре и спорту)	
<b>Физическая культура в Университете</b>	Разработка и организация мероприятия «День здоровья», адаптированного для обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ	Апрель	Волков А. В. (Управление по физической культуре и спорту), Гнездилова С. А. (ЦСИО)	



УНИВЕРСИТЕТ ИТМО

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования  
«Санкт-Петербургский национальный исследовательский  
университет информационных технологий, механики и оптики»  
(Университет ИТМО)

ДК-СМК-273/759-2019

	Разработка и организация мероприятия «Неделя здоровья в ИТМО», адаптированного для обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ	Март	Волков А. В. (Управление по физической культуре и спорту), Гнездилова С. А., Минин Д. С.(ЦСИО), Шарапановская Е.В. (МПСиЦ)	
	Разработка и организация мероприятия «Фестиваль здоровья», адаптированного для обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ	Сентябрь	Волков А. В. (Управление по физической культуре и спорту), Гнездилова С. А. (ЦСИО)	
<b>Психологическая помощь</b>	Психологическое консультирование обучающихся, их родителей, преподавателей и сотрудников по вопросам помощи обучающимся в трудных жизненных (в т.ч. учебных) ситуациях (по запросу)	Январь – декабрь	Шарапановская Е.В. (МПСиЦ)	
	Психологическое консультирование и сопровождение абитуриентов и обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ, а также их родителей (по запросу)	Январь–декабрь	Джумагулова А.Ф. (ЦСИО)	



УНИВЕРСИТЕТ ИТМО

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования  
«Санкт-Петербургский национальный исследовательский  
университет информационных технологий, механики и оптики»  
(Университет ИТМО)

ДК-СМК-273/759-2019

	Психологическое консультирование и сопровождение деятельности профессорско-преподавательского состава в рамках реализации инклюзивного образования	Январь-декабрь	Джумагулова А.Ф., Минин Д.С. (ЦСИО)	
	Психокоррекционная работа с обучающимися, находящимися в кризисном состоянии, в том числе с инвалидами и лицами с ОВЗ	Январь–декабрь	Шарапановская Е.В. (МПСЦ) Джумагулова А.Ф. (ЦСИО)	
	Сеансы релаксации, психогимнастики и сеансы информационной, сенсорной разгрузки для обучающихся и сотрудников, в том числе инвалидов и лиц с ОВЗ (по запросу)	Январь–декабрь	Шарапановская Е.В. (МПСЦ) Минин Д.С., Джумагулова А.Ф. (ЦСИО)	
	Занятия по освоению медитативных и ментальных техник профилактики неблагоприятных эмоциональных состояний (по запросу)	Январь–декабрь	Шарапановская Е.В. (МПСЦ)	
	Занятия по освоению техник медитации для формирования навыков саморегуляции у обучающихся и сотрудников, в том числе инвалидов и лиц с ОВЗ (по запросу)	Январь-декабрь	Гнездилова С.А., Джумагулова А.Ф. (ЦСИО)	




УНИВЕРСИТЕТ ИТМО

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования  
«Санкт-Петербургский национальный исследовательский  
университет информационных технологий, механики и оптики»  
(Университет ИТМО)


ДК-СМК-273/759-2019

	Диагностическая программа «Особенности мышления и эмоциональной сферы студентов»	Январь–декабрь	Шарапановская Е.В. (МПСЦ)	
	Разработка комплекса психофизических упражнений для регуляции внимания обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ в процессе обучения	Март-апрель	Гнездилова С. А., Минин Д. С. (ЦСИО)	
<b>Здоровьесберегающая среда во время занятий</b>	Организация индивидуальных и групповых консультаций по первой медицинской помощи для профессорско-преподавательского состава и обучающихся (по запросу)	Январь-декабрь	Шарапановская Е.В. (МПСЦ) Гнездилова С. А. (ЦСИО)	
<b>Профилактика инвалидности и ОВЗ</b>	Профилактика деструктивных психологических процессов и состояний личности у абитуриентов, обучающихся и профессорско-преподавательского состава (по запросу)	Апрель – май; сентябрь-октябрь	Гнездилова С. А., Минин Д.С. (ЦСИО)	
	Мониторинг индивидуальных образовательных потребностей обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ (по запросу)	Январь-декабрь	Гнездилова С. А., Джумагулова А.Ф. (ЦСИО)	



 <b>УНИВЕРСИТЕТ ИТМО</b>	<b>Министерство науки и высшего образования Российской Федерации</b>
	федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования <b>«Санкт-Петербургский национальный исследовательский университет информационных технологий, механики и оптики»</b> (Университет ИТМО)
	<b>ДК-СМК-273/759-2019</b>



	Организация и проведение семинара «Психофизиологические основы правильного питания обучающихся с индивидуальными потребностями»	Октябрь	Гнездилова С. А., Минин Д.С. (ЦСИО)	
--	--	---------	---	--


 <b>УНИВЕРСИТЕТ ИТМО</b>	Министерство науки и высшего образования Российской Федерации федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский национальный исследовательский университет информационных технологий, механики и оптики» (Университет ИТМО)
	<b>ДК-СМК-273/759-2019</b>

### ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ

Должность	Подпись	ФИО
Первый проректор		Козлова Д.К.
Начальник департамента молодежной политики		Раскин Е.О.
Начальник департамента по образовательной деятельности		Багаутдинова А. Ш.
Начальник управления качества образовательного процесса		Елисеева О. В.
Начальник управления по физической культуре и спорту		Волков А.В.

Разработал: Директор ЦСИО  
 подпись  
 Директор МПСЦ

  
 \_\_\_\_\_ С.А.Гнездилова  
  
 \_\_\_\_\_ Е.В.Шарапановская  
 подпись

 <b>УНИВЕРСИТЕТ ИТМО</b>	Министерство науки и высшего образования Российской Федерации федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский национальный исследовательский университет информационных технологий, механики и оптики» (Университет ИТМО)
	<b>ДК-СМК-273/759-2019</b>

## ЛИСТ УЧЕТА ИЗМЕНЕНИЙ

Каждый лист данного Плана (Дорожной карты) имеет сквозную нумерацию.

Корректурa текста (части текста) любой из страниц осуществляется только путем замены всей страницы. Если при внесении изменения добавляются страницы, то они нумеруются номером заменяемой страницы с буквенным индексом "а", "б" и т.д. по алфавиту. Информация о корректуре (замене листов) вносится в Таблицу учета изменений. Дата последнего внесения изменений характеризует современность всего документа.

При внесении более 3-х изменений в таблицу, выпускается новый документ с повышением версии (1.0 на 2.0, 2.0 на 3.0 и т.д.).

## ТАБЛИЦА УЧЕТА ИЗМЕНЕНИЙ

Стр.	Дата последней версии	№ и дата документа, регламентирующего внесение изменений	Дата внесения изменений	Подпись исполнителя

 <b>УНИВЕРСИТЕТ ИТМО</b>	Министерство науки и высшего образования Российской Федерации федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский национальный исследовательский университет информационных технологий, механики и оптики» (Университет ИТМО)
	<b>ДК-СМК-273/759-2019</b>

### ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

ФИО	Должность	Дата ознакомления	С настоящим Планом (Дорожной картой)ознакомлен, ее копию на руки получил (подпись)