



УНИВЕРСИТЕТ ИТМО

Министерство образования и науки Российской Федерации

федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«Санкт-Петербургский национальный исследовательский
университет информационных технологий, механики и оптики»
(Университет ИТМО)

УТВЕРЖДАЮ
Ректор Университета ИТМО
В.Н. Васильев
« 25 » 12 2017 г.



ПЛАН (ДОРОЖНАЯ КАРТА) ПО ОРГАНИЗАЦИИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ
СРЕДЫ В УНИВЕРСИТЕТЕ ИТМО
НА 2018 Г.

ДК-СМК-273/759-2017

Версия 1.0



УНИВЕРСИТЕТ ИТМО

Министерство образования и науки Российской Федерации
федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
«Санкт-Петербургский национальный исследовательский
университет информационных технологий, механики и оптики»
(Университет ИТМО)

ДК-СМК-273/759-2017

Название комплекса	План мероприятий	Ответственные за исполнение	Срок реализации	Примечания
Физическая культура в университете	Разработка и организация мероприятия «День здоровья», адаптированного для студентов с инвалидностью	Кафедра физического воспитания и валеологии	Апрель 2018	
	Разработка и организация мероприятия «Неделя здоровья в ИТМО»	Кафедра физического воспитания и валеологии, С. А. Гнездилова ЦСИО, Е. В. Шарапановская ЦСПО	Март 2018	
	Конкурс «Полоса здоровья»	Кафедра физического воспитания и валеологии, С. А. Гнездилова ЦСИО	Сентябрь 2018	
	Популяризация водных видов спорта: организация встреч для тренировочных выходов	С. А. Гнездилова ЦСИО	Май – октябрь 2018	



УНИВЕРСИТЕТ ИТМО

Министерство образования и науки Российской Федерации
федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
«Санкт-Петербургский национальный исследовательский
университет информационных технологий, механики и оптики»
(Университет ИТМО)

ДК-СМК-273/759-2017

Медицинское сопровождение	Профилактическое флюорографическое обследование	Е. В. Шарапановская ЦСПО	Март, сентябрь, октябрь 2018	
	Вакцинация против гриппа и других инфекционных заболеваний	Е. В. Шарапановская, ЦСПО	Август-декабрь 2018, а также, в соответствии и с национальным прививочным календарем	
	Углубленный медицинский осмотр	Е. В. Шарапановская, ЦСПО	Ноябрь 2018	
	Малая медицинская комиссия	Е. В. Шарапановская, ЦСПО	Февраль, сентябрь, октябрь 2018	
	Медицинский осмотр для поселения в общежития	Е.В. Шарапановская, ЦСПО	Август, сентябрь 2018	
	Профилактика ВИЧ/СПИД	Е.В. Шарапановская, ЦСПО	Май, декабрь 2018	



УНИВЕРСИТЕТ ИТМО

Министерство образования и науки Российской Федерации
федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
«Санкт-Петербургский национальный исследовательский
университет информационных технологий, механики и оптики»
(Университет ИТМО)

ДК-СМК-273/759-2017

	Акция против курения	Е. В. Шарапановская, ЦСПО	Ноябрь 2018	
	Релакс-сессия	Е. В. Шарапановская, ЦСПО; С. А. Гнездилова ЦСИО	Апрель 2018	
	Проведение анкетирования на выявление хронических и неинфекционных заболеваний, факторов риска и их развития, туберкулёза, потребление наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача	Е. В. Шарапановская Е.В. ЦСПО	Март, апрель, октябрь, ноябрь 2018	



УНИВЕРСИТЕТ ИТМО

Министерство образования и науки Российской Федерации
федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
«Санкт-Петербургский национальный исследовательский
университет информационных технологий, механики и оптики»
(Университет ИТМО)

ДК-СМК-273/759-2017

Психологическое консультирование	Индивидуальные психологические консультации для студентов Университета	С. А. Гнездилова ЦСИО; Е. В. Шарапановская ЦСПО	2018	
	Консультирование родителей абитуриентов и студентов с ОВЗ и инвалидностью	С. А. Гнездилова ЦСИО	2018	
	Консультирование преподавателей по вопросам, связанным с психологическими аспектами работы в инклюзивных группах	С. А. Гнездилова ЦСИО	2018	
Здоровьесберегающая среда во время занятий	Инструктирование ППС по введению комплекса физических упражнений для проведения физкультурных	Кафедра физического воспитания и валеологии, С. А. Гнездилова ЦСИО	Февраль, март, сентябрь, октябрь 2018	



УНИВЕРСИТЕТ ИТМО

Министерство образования и науки Российской Федерации
федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
«Санкт-Петербургский национальный исследовательский
университет информационных технологий, механики и оптики»
(Университет ИТМО)

ДК-СМК-273/759-2017

	минуток на занятия, в том числе адаптированных для студентов с инвалидностью			
	Разработка комплекса психофизических упражнений для регуляции деятельности на занятиях в инклюзивной группе.	С. А. Гнездилова ЦСИО	Март, апрель 2018	
Профилактика зависимых состояний	Организация и проведение семинара «Насколько мы действительно зависимы?»	С. А. Гнездилова ЦСИО	Март 2018	
	Организация и проведение открытой встречи со студентами «Современные технологии и гаджеты: зависимость или необходимость?»	С. А. Гнездилова ЦСИО	Апрель 2018	
	Тренинг «Свобода выбора»	С. А. Гнездилова ЦСИО	Март 2018	
Профилактика инвалидности и ОВЗ	Организация индивидуальных и групповых	С. А. Гнездилова ЦСИО, Е.В. Шарапановская	2018	




УНИВЕРСИТЕТ ИТМО


Министерство образования и науки Российской Федерации
федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
«Санкт-Петербургский национальный исследовательский
университет информационных технологий, механики и оптики»
(Университет ИТМО)

ДК-СМК-273/759-2017

	консультаций по первой медицинской помощи для ППС и студентов по запросу.	ЦСПО		
	Профилактика неблагоприятных психоэмоциональных состояний: - для абитуриентов и студентов; - для ППС.	С. А. Гнездилова ЦСИО	Апрель, май, сентябрь, октябрь 2018	
	Проведение психодиагностики для оценки психофизиологического состояния студентов и абитуриентов.	С. А. Гнездилова ЦСИО	2018	
Репродуктивное здоровье	Организация и проведение семинара «Психология отношений»	С. А. Гнездилова ЦСИО	Март 2018	
	Тренинг «Уверенность в отношениях»	С. А. Гнездилова ЦСИО	Май 2018	
	Открытая встреча со студентами «Психология отношений: я в глазах других»	С. А. Гнездилова ЦСИО	Март, октябрь 2018	

 УНИВЕРСИТЕТ ИТМО	Министерство образования и науки Российской Федерации федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
	«Санкт-Петербургский национальный исследовательский университет информационных технологий, механики и оптики» (Университет ИТМО)
	ДК-СМК-273/759-2017

Правильное питание	Организация и проведение мастер-класса по правильному питанию «Сам себе шеф-повар»	С. А. Гнездилова ЦСИО	Апрель, сентябрь 2018	
	Организация и проведение семинара «Студенческие будни: психофизиология правильного питания»	С. А. Гнездилова ЦСИО	Октябрь 2018	
	Акция «Люблю покушать правильно»	С. А. Гнездилова ЦСИО	Сентябрь 2018	

 УНИВЕРСИТЕТ ИТМО	Министерство образования и науки Российской Федерации федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский национальный исследовательский университет информационных технологий, механики и оптики» (Университет ИТМО)
	ДК-СМК-273/759-2017

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ

Должность	Подпись	ФИО
Первый проректор		Д. К. Козлова
Начальник Департамента молодежной политики		Е.О. Раскин
Заведующий кафедрой физического воспитания и валеологии		С. С. Прокопчук

Разработал: Директор ЦСИО

Директор ЦСПО




 подпись


 подпись

С. А. Гнездилова

Е. В. Шарапановская

 УНИВЕРСИТЕТ ИТМО	Министерство образования и науки Российской Федерации федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский национальный исследовательский университет информационных технологий, механики и оптики» (Университет ИТМО)
	ДК-СМК-273/759-2017

ЛИСТ УЧЕТА ИЗМЕНЕНИЙ

Каждый лист данного Плана (Дорожной карты) имеет сквозную нумерацию.

Корректурa текста (части текста) любой из страниц осуществляется только путем замены всей страницы. Если при внесении изменения добавляются страницы, то они нумеруются номером заменяемой страницы с буквенным индексом "а", "б" и т.д. по алфавиту. Информация о корректуре (замене листов) вносится в Таблицу учета изменений. Дата последнего внесения изменений характеризует современность всего документа.

При внесении более 3-х изменений в таблицу, выпускается новый документ с повышением версии (1.0 на 2.0, 2.0 на 3.0 и т.д.).

ТАБЛИЦА УЧЕТА ИЗМЕНЕНИЙ

Стр.	Дата последней версии	№ и дата документа, регламентирующего внесение изменений	Дата внесения изменений	Подпись исполнителя



УНИВЕРСИТЕТ ИТМО

Министерство образования и науки Российской Федерации
федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
«Санкт-Петербургский национальный исследовательский
университет информационных технологий, механики и оптики»
(Университет ИТМО)

ДК-СМК-273/759-2017

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

ФИО	Должность	Дата ознакомления	С настоящим Планом (Дорожной картой) ознакомлен, ее копию на руки получил (подпись)