



УНИВЕРСИТЕТ ИТМО

Министерство образования и науки Российской Федерации

федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«Санкт-Петербургский национальный исследовательский
университет информационных технологий, механики и оптики»
(Университет ИТМО)

УТВЕРЖДАЮ

Ректор Университета ИТМО

В.Н. Васильев

2016 г.



ПЛАН (ДОРОЖНАЯ КАРТА) ПО ОРГАНИЗАЦИИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ
СРЕДЫ В УНИВЕРСИТЕТЕ ИТМО

НА 2017 Г.

ДК-СМК-273/759-2016

Версия 1.0



УНИВЕРСИТЕТ ИТМО

Министерство образования и науки Российской Федерации
федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
«Санкт-Петербургский национальный исследовательский
университет информационных технологий, механики и оптики»
(Университет ИТМО)

ДК-СМК-273/759-2016

Название мероприятия	План мероприятия	Ответственные за исполнение	Срок реализации	Примечания
Здоровьесберегающая среда Университета	Разработка и организация мероприятия «День здоровья», адаптированного для студентов с инвалидностью.	С.С.Прокопчук (Кафедра физического воспитания и валеологии)	Апрель 2017	
	Разработка и организация мероприятия «Неделя здоровья в ИТМО»	С.С.Прокопчук (Кафедра физического воспитания и валеологии) С. А. Гнездилова (ЦСИО), Е.В. Шарапановская (ДМП)	Март 2017	
	Организация и проведение лекции «Профилактика ВИЧ»	С. А. Гнездилова (ЦСИО), Е.В. Шарапановская (ДМП)	Май; Декабрь 2017	
	Проведение анкетирования на выявление хронических и неинфекционных заболеваний, факторов риска и их развития, туберкулёза, потребление наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача	Шарапановская Е.В. (ДМП)	Март – Апрель; Октябрь - Ноябрь 2017	
Здоровьесберегающая среда во время занятий	Разработка комплекса физических упражнений для проведения физкультурных минуток на занятии, в	С.С.Прокопчук (Кафедра физического воспитания и валеологии)	Сентябрь 2017	




УНИВЕРСИТЕТ ИТМО


Министерство образования и науки Российской Федерации
федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
«Санкт-Петербургский национальный исследовательский
университет информационных технологий, механики и оптики»
(Университет ИТМО)

ДК-СМК-273/759-2016

	том числе адаптированных для студентов с инвалидностью.			
	Разработка методических указаний по распределению учебного времени с учётом здоровьесберегающей среды.	С. А. Гнездилова (ЦСИО)	Февраль 2017	
Профилактика зависимых состояний	Организация и проведение семинара «Линия риска»	С. А. Гнездилова (ЦСИО), Е.В. Шарапановская (ДМП)	Ноябрь 2017	
Профилактика инвалидности и ОВЗ	Организация и проведение семинаров о первой медицинской помощи для ППС и студентов.	С. А. Гнездилова (ЦСИО), Е.В. Шарапановская (ДМП)	Декабрь 2017	
	Профилактика неблагоприятных психоэмоциональных состояний	С. А. Гнездилова (ЦСИО), Е.В. Шарапановская (ДМП)	Апрель 2017	
	Составление психодиагностического комплекса для оценки психофизиологического состояния студентов и абитуриентов.	С. А. Гнездилова (ЦСИО)	Июнь - июль 2017	
Репродуктивное здоровье	Организация и проведение семинара «Психология отношений»	С. А. Гнездилова (ЦСИО)	Март 2017	
Правильное питание	Организация и проведение семинара «Как правильно питаться или справочник голодного студента»	С. А. Гнездилова (ЦСИО), Е.В. Шарапановская (ДМП)	Сентябрь 2017	

 УНИВЕРСИТЕТ ИТМО	Министерство образования и науки Российской Федерации федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
	«Санкт-Петербургский национальный исследовательский университет информационных технологий, механики и оптики» (Университет ИТМО)
	ДК-СМК-273/759-2016

	Организация и проведение семинара «Спортивное питание»	С. А. Гнездилова (ЦСИО)	Сентябрь 2017	
	Организация и проведение мероприятия «Квест голодного студента»	С. А. Гнездилова (ЦСИО), Е.В. Шарапановская (ДМП)	Апрель 2017	

 УНИВЕРСИТЕТ ИТМО	Министерство образования и науки Российской Федерации федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский национальный исследовательский университет информационных технологий, механики и оптики» (Университет ИТМО)
	ДК-СМК-273/759-2016

ЛИСТ УЧЕТА ИЗМЕНЕНИЙ


Каждый лист данного Плана (Дорожной карты) имеет сквозную нумерацию.

Корректурa текста (части текста) любой из страниц осуществляется только путем замены всей страницы. Если при внесении изменения добавляются страницы, то они нумеруются номером заменяемой страницы с буквенным индексом "а", "б" и т.д. по алфавиту. Информация о корректуре (замене листов) вносится в Таблицу учета изменений. Дата последнего внесения изменений характеризует современность всего документа.

При внесении более 3-х изменений в таблицу, выпускается новый документ с повышением версии (1.0 на 2.0, 2.0 на 3.0 и т.д.).

ТАБЛИЦА УЧЕТА ИЗМЕНЕНИЙ

Стр.	Дата последней версии	№ и дата документа, регламентирующего внесение изменений	Дата внесения изменений	Подпись исполнителя

 УНИВЕРСИТЕТ ИТМО	Министерство образования и науки Российской Федерации федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
	«Санкт-Петербургский национальный исследовательский университет информационных технологий, механики и оптики» (Университет ИТМО)
	ДК-СМК-273/759-2016

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

ФИО	Должность	Дата ознакомления	С настоящим Планом (Дорожной картой) ознакомлен, ее копию на руки получил (подпись)