

**ИТМО**

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Национальный исследовательский университет ИТМО»



УТВЕРЖДАЮ  
Ректор Университета ИТМО  
В.Н. Васильев  
2023 г.

ПЛАН (ДОРОЖНАЯ КАРТА) ПО ОРГАНИЗАЦИИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ  
СРЕДЫ В УНИВЕРСИТЕТЕ ИТМО  
НА 2023 ГОД

ДК-СМК-273/759-2023

Версия 1.0



Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования  
«Национальный исследовательский университет ИТМО»

ДК-СМК-273/759-2023

Название комплекса	План мероприятий	Сроки реализации	Ответственные за исполнение	Примечания
Медицинское сопровождение	Оказание первой помощи при острых заболеваниях, травмах, отравлениях	Январь-декабрь	В.В. Яблокова, И.А. Селина Е.А. Ковылина (МПСЦ)	
	Первичная медико-санитарная помощь обучающимся	Январь-декабрь	В.В. Яблокова, И.А. Селина, Е.А. Ковылина (МПСЦ)	
	Профилактические беседы о вреде алкоголизма, курения, ответственности личности за здоровье и последствиях аддиктивного поведения	Январь-декабрь	Е.В. Шарапановская, В.В. Яблокова, И.А. Селина, Е.А. Ковылина (МПСЦ)	
	Профилактическое флюорографическое обследование обучающихся, сотрудников	Март, сентябрь, октябрь	В.В. Яблокова (МПСЦ)	
	Проведение анкетирования на выявление хронических и неинфекционных заболеваний, факторов риска и их развития, туберкулёза, употребление наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача	Октябрь-ноябрь	Е.В. Шарапановская, В.В. Яблокова (МПСЦ), СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 75» (МПСЦ)	

	Постановка на медицинский или диспансерный учет лиц с инвалидностью	Сентябрь-октябрь	В.В. Яблокова (МПСЦ), СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 75»	
	Цикл занятий МедСекрет (полезные знания и умения от врача)		Яблокова В.В. Селина И.А (МПСЦ)	
	Вакцинация против гриппа и вирусных инфекционных заболеваний	Сентябрь-ноябрь (против гриппа), в течение года – в соответствии с национальным календарем прививок РФ и индивидуальным планом	Е.В. Шарапановская, В.В.Яблокова (МПСЦ), СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 75», СПб ГБУЗ ГП № 34, ГП № 37	
	Углубленный медицинский осмотр (1, 2, 3, 4 курсы бакалавриата)	Октябрь-ноябрь	В.В. Яблокова (МПСЦ), ГП № 75	
	Организация медицинского осмотра, наблюдения и консультации обучающихся врачом по спортивной медицине	Сентябрь-октябрь	Е.В. Шарапановская (МПСЦ), Межрайонный врачебно-физкультурный диспансер № 1	
	Профилактика ВИЧСПИД	Ноябрь	Е.В. Шарапановская, В.В. Яблокова (МПСЦ),	

<b>Социально-психологическое сопровождение здоровьесбережения</b>	Веб-группы встреч и тренинги для обучающихся «Психологические ловушки нового мира»	Январь-май	Е.В. Шарапановская, Е.И. Осташева, волонтеры (МПСС)	
	Серия встреч «Мои возможности в ИТМО: развитие, общение и здоровье» для обучающихся 1-го курса бакалавриата и магистратуры, в т.ч. для обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ	Сентябрь	Н.М. Вержбинская, В. А. Беляев (ЦСИО), Д.Ю. Русанов (УФКиС)	
	Цикл информационно-практических встреч в рамках проекта «ИТМО.Talking about you», в т.ч. для обучающихся, инвалидов и лиц с ОВЗ	Январь-декабрь	С.А. Гнездилова (ЦСИО), Е.В. Шарапановская (МПСС)	
	Цикл информационно-практических встреч в рамках проекта «Подводные камни в процессе обучения для родителей студентов с инвалидностью»	Январь-декабрь	Н.М. Вержбинская, Е.А. Витвицкая (ЦСИО)	
	Психологическое консультирование обучающихся, их родителей, преподавателей и сотрудников по вопросам помощи обучающимся в трудных жизненных (в т.ч. учебных) ситуациях (по запросу)	Январь-декабрь	Е.В. Шарапановская, А.А. Грекова, Е.И. Осташева, С.В. Смольянинова (МПСС)	

Индивидуальное психологическое консультирование обучающихся и сотрудников (по запросу)	Январь-декабрь	Е.В. Шарапановская, А.А. Грекова, Е.И. Осташева С.В. Смольянинова (МПСЦ)	
Психологическое консультирование и сопровождение абитуриентов, обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ, а также их родителей, в том числе онлайн (по запросу)	Январь-декабрь	Е.А. Витвицкая (ЦСИО)	
Психологическое консультирование и сопровождение деятельности профессорско-преподавательского состава в рамках реализации инклюзивного образования, в том числе онлайн (по запросу)	Январь-декабрь	Е.А. Витвицкая (ЦСИО)	
Психокоррекционная работа с обучающимися, находящимися в кризисном состоянии, в том числе обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ	Январь-декабрь	Е.В. Шарапановская, А.А. Грекова, Е.И. Осташева, С.В. Смольянинова (МПСЦ), Е.А. Витвицкая (ЦСИО)	
Занятия по освоению медитативных и ментальных техник профилактики неблагоприятных эмоциональных состояний (по запросу)	Январь-май, сентябрь-декабрь	Е.В. Шарапановская, А.А. Грекова (МПСЦ)	

	Сеансы релаксации, психогимнастики для обучающихся, в том числе для обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ, профессорско-преподавательского состава и сотрудников	Январь-май, сентябрь-декабрь	Е.В. Шарапановская, А.А. Грекова (МПСиЦ), Е.А. Витвицкая (ЦСИО)	
	Аутотренинговые занятия по формированию навыков саморегуляции у обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ (по запросу)	Январь-декабрь	Е.А. Витвицкая (ЦСИО)	
	Индивидуальная/ групповая консультация «Психологические аспекты трудоустройства обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ» (по запросу)	Апрель-май	С.А. Гнездилова, Е.А. Витвицкая (ЦСИО)	
	Культурно-досуговые мероприятия «Мир вокруг нас» по социализации обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ	Январь-декабрь	С.А. Гнездилова (ЦСИО)	
<b>Физическая культура в Университете ИТМО</b>	Разработка и организация мероприятия «День здоровья», адаптированного для обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ	Апрель	Д. Ю. Русанов (УФКиС), С.А. Гнездилова (ЦСИО)	

	Разработка и организация мероприятия «Неделя здоровья в ИТМО», адаптированного для обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ	Апрель-май	Д. Ю. Русанов (УФКиС), С.А. Гнездилова (ЦСИО)	
	Разработка и организация мероприятия «Фестиваль здоровья», адаптированного для обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ	Сентябрь	Д.Ю. Русанов (УФКиС), С.А. Гнездилова (ЦСИО)	
<b>Профилактика инвалидности и ОВЗ</b>	Профилактика деструктивных психологических процессов и состояний личности у абитуриентов и обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ (по запросу)	Апрель-май, сентябрь-октябрь	Е.А. Витвицкая (ЦСИО)	
	Мониторинг индивидуальных образовательных потребностей обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ (по запросу)	Январь-декабрь	С.А. Гнездилова, В.А. Беляев (ЦСИО)	
	Серия информационно-практических вебинаров «Эмоциональный интеллект: как научиться понимать других людей» для обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ	Октябрь-декабрь	Е.А. Витвицкая (ЦСИО)	

**ИТМО**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования  
«Национальный исследовательский университет ИТМО»

ДК-СМК-273/759-2023

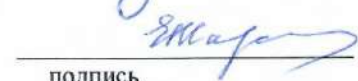
**ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ**

Должность	Подпись	ФИО
Первый проректор		Д. К. Козлова
Проректор по молодежной политике		Е. О. Раскин
Начальник департамента образовательной деятельности		А. Ш. Багаутдинова
Заместитель начальника управления качества образовательного процесса		К. С. Шилова
Начальник управления по физической культуре и спорту		Д. Ю. Русанов

Разработали:  
Директор ЦСИО  
подпись

С.А. Гнездилова

Директор МПСЦ

  
подпись

Е.В. Шарапановская



<b>ИТМО</b>	Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
	федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Национальный исследовательский университет ИТМО»
	<b>ДК-СМК-273/759-2023</b>

### ЛИСТ УЧЕТА ИЗМЕНЕНИЙ

Каждый лист данного Плана (Дорожной карты) имеет сквозную нумерацию.

Корректурa текста (части текста) любой из страниц осуществляется только путем замены всей страницы. Если при внесении изменения добавляются страницы, то они нумеруются номером заменяемой страницы с буквенным индексом "а", "б" и т.д. по алфавиту. Информация о корректуре (замене листов) вносится в Таблицу учета изменений. Дата последнего внесения изменений характеризует современность всего документа.

При внесении более 3-х изменений в таблицу выпускается новый документ с повышением версии (1.0 на 2.0, 2.0 на 3.0 и т.д.).

### ТАБЛИЦА УЧЕТА ИЗМЕНЕНИЙ

Стр.	Дата последней версии	№ и дата документа, регламентирующего внесение изменений	Дата внесения изменений	Подпись исполнителя

<b>ИТМО</b>	Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
	федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Национальный исследовательский университет ИТМО»
	<b>ДК-СМК-273/759-2023</b>

### ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

ФИО	Должность	Дата ознакомления	С настоящим Планом (Дорожной картой) ознакомлен, ее копию на руки получил (подпись)