



УНИВЕРСИТЕТ ИТМО

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«Национальный исследовательский университет ИТМО»



ПЛАН (ДОРОЖНАЯ КАРТА) ПО ОРГАНИЗАЦИИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ
СРЕДЫ В УНИВЕРСИТЕТЕ ИТМО
НА 2024 ГОД

ДК-СМК-273/759-2024

Версия 1.0



УНИВЕРСИТЕТ ИТМО

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
«Национальный исследовательский университет ИТМО»

ДК-СМК-273/759-2024

Название комплекса	План мероприятий	Сроки реализации	Ответственные за исполнение	Примечания
Медицинское сопровождение здоровьесбережения студентов с инвалидностью и сотрудников Университета ИТМО	Оказание первой помощи при острых заболеваниях, травмах, отравлениях	Январь-декабрь	В.В.Яблокова, И.А.Селина (МПСиЦ)	
	Первичная медико-санитарная помощь обучающимся	Январь-декабрь	В.В. Яблокова, И.А.Селина (МПСиЦ)	
	Профилактические беседы о вреде алкоголизма, курения, ответственности личности за здоровье и последствиях аддиктивного поведения	Январь-декабрь	Е.В. Шарапановская, В.В.Яблокова, И.А.Селина (МПСиЦ)	
	Профилактическое флюорографическое обследование обучающихся, сотрудников	Март, сентябрь, октябрь	В.В.Яблокова (МПСиЦ)	
	Постановка на медицинский или диспансерный учет лиц с инвалидностью	Сентябрь-октябрь	В.В.Яблокова (МПСиЦ), СПбГБУЗ «Городская поликлиника № 75»	
	Цикл занятий МедСекрет(полезные знания и умения от врача МПСиЦ)	Сентябрь-октябрь	В.В. Яблокова (МПСиЦ)	



УНИВЕРСИТЕТ ИТМО

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
«Национальный исследовательский университет ИТМО»

ДК-СМК-273/759-2024

	Курсы повышения квалификации для сотрудников «Основы медицинской грамотности»	Февраль-май, сентябрь-декабрь	Е.В. Шарапановская, В.В. Яблокова, А.А. Грекова (МПЦ)	
	Вакцинация против гриппа вирусных инфекционных заболеваний	Сентябрь-ноябрь (против гриппа), в течение года – в соответствии с национальным календарем прививок РФ и индивидуальным планом	Е.В. Шарапановская, В.В. Яблокова (МПЦ), СПбГБУЗ «Городская поликлиника № 75», СПб ГБУЗ ГП № 34, ГП № 37	
	Углубленный медицинский осмотр (1, 2, 3, 4 курсы бакалавриата)	Февраль-апрель	В.В. Яблокова (МПЦ), ГП № 75	
	Организация медицинского осмотра, наблюдения и консультации обучающихся врачом по спортивной медицине	Сентябрь-октябрь	Е.В. Шарапановская (МПЦ), Межрайонный врачебно-физкультурный диспансер № 1	
	Профилактика ВИЧ/СПИД	Ноябрь	В.В. Яблокова (МПЦ)	



УНИВЕРСИТЕТ ИТМО

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
«Национальный исследовательский университет ИТМО»

ДК-СМК-273/759-2024

Социально-психологическое сопровождение здоровьесбережения студентов с инвалидностью и сотрудников Университета ИТМО	Диагностика психологических и личностных особенностей, социально-психологических характеристик	Январь-декабрь	Е.В. Шарапановская, Е.И. Осташева, волонтеры (МПСиЦ)	
	Индивидуальное психологическое консультирование обучающихся и сотрудников (по запросу)	Январь-декабрь	Е.В. Шарапановская, А.А. Грекова, Е.И. Осташева, Е.В. Иванова, Э.А. Неберекутина, волонтеры (МПСиЦ)	
	Циклы встреч/толкингов для студентов	Февраль-май, октябрь-декабрь	Е.В. Шарапановская, А.А. Грекова, Е.И. Осташева, Е.В. Иванова, Э.А. Неберекутина (МПСиЦ)	
	Пси-дайвинг. Погружение в глубины своего Я". Цикл мероприятий: 20 дней с психологией.	Ноябрь-декабрь	Е.В. Шарапановская, А.А. Грекова, Е.И. Осташева, Е.В. Иванова, Э.А. Неберекутина (МПСиЦ), Психологическая клиника СПбГУ	



УНИВЕРСИТЕТ ИТМО

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
«Национальный исследовательский университет ИТМО»

ДК-СМК-273/759-2024

	Мастерская "Практики педагогического общения и мотивация в обучении" с диагностикой и тренингом	Ноябрь-декабрь	Е.И. Осташева (МПСиЦ)	
	Повседневные практики Психогигиены в телеграм-канале ПС Ресурс (Пси Ресурс)	Январь-декабрь	Е.В. Шарапановская, А.А. Грекова, Е.И. Осташева, Е.В. Иванова, Э.А. Неберекутина, В.В. Яблокова (МПСиЦ)	
	Встречи для сотрудников. Арт-терапия	Март, сентябрь, декабрь	Е.В. Иванова (МПСиЦ)	
	Социально-психологическое тестирование на раннее употребление наркотических и психотропных веществ	Сентябрь-октябрь	Е.В. Шарапановская, В.В. Яблокова, Е.В. Осташева (МПСиЦ), КНВШ	



УНИВЕРСИТЕТ ИТМО

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
«Национальный исследовательский университет ИТМО»

ДК-СМК-273/759-2024

Профилактика зависимого поведения, участие в городском антинаркотическом месячнике	Апрель	Е.В. Шарапановская, В.В. Яблокова, А.А. Грекова, Е.И. Осташева, Е.В. Иванова, Э.А. Неберекутина (МПСиЦ)	
Цикл информационно- практических встреч в рамках проекта «ИТМО.Talking about you», в т.ч., для обучающихся с инвалидностью	Январь- декабрь	С.А. Гнездилова, Н.М. Вержбинская, Р.Е. Дружинин (ЦСИО)	
Цикл информационно практических встреч в рамках проекта «Психолого- педагогические аспекты успешного обучения» для родителей студентов с инвалидностью	Январь- декабрь	С.А. Гнездилова, Н.М. Вержбинская, Р.Е. Дружинин (ЦСИО)	
Проект «Кинотерапия эмоциональных состояний ИТМО.PSY»	Февраль-май, сентябрь- декабрь	Р.Е. Дружинин (ЦСИО)	
Психологическое консультирование и сопровождение абитуриентов, обучающихся с инвалидностью, а также их родителей, в том числе онлайн (по запросу)	Январь- декабрь	Р.Е. Дружинин (ЦСИО)	



УНИВЕРСИТЕТ ИТМО

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
«Национальный исследовательский университет ИТМО»

ДК-СМК-273/759-2024

	Курсы повышения квалификации для сотрудников «Как распознать манипуляции и противодействовать им?»	Октябрь	Е.В. Шарапановская, А.А. Грекова (МПСиЦ)	
	Психологическое консультирование и сопровождение деятельности профессорско-преподавательского состава по вопросам инклюзивного образования, в том числе онлайн (по запросу)	Январь-декабрь	Р.Е. Дружинин (ЦСИО)	
	Психокоррекционная работа с обучающимися, находящимися в кризисном состоянии, в том числе обучающихся с инвалидностью	Январь-декабрь	Е.В. Шарапановская, А.А. Грекова, Е.И. Осташева, Е.В. Иванова, Э.А. Неберекутина (МПСиЦ), Р.Е. Дружинин (ЦСИО)	
	Занятия по освоению медитативных и ментальных техник профилактики неблагоприятных эмоциональных состояний (по запросу при отсутствии противопоказаний)	Январь-май, сентябрь-декабрь	Е.В. Шарапановская, А.А. Грекова (МПСиЦ)	



УНИВЕРСИТЕТ ИТМО

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
«Национальный исследовательский университет ИТМО»

ДК-СМК-273/759-2024

	Сеансы релаксации, психогимнастики для обучающихся, в том числе для обучающихся с инвалидностью, профессорско-преподавательского состава и сотрудников (по запросу, при отсутствии противопоказаний)	Январь-май, сентябрь-декабрь	Е.В. Шарапановская, А.А. Грекова (МПСС), Р.Е. Дружинин (ЦСИО)	
	Серия информационно-практических вебинаров «Знакомство с медиацией» для обучающихся с инвалидностью	Март-апрель, октябрь-декабрь,	Р.Е. Дружинин (ЦСИО)	
	Индивидуальная/ групповая консультация «Психологические аспекты трудоустройства обучающихся с инвалидностью» (по запросу)	Апрель-май	С.А. Гнездилова, Р.Е. Дружинин (ЦСИО)	
	Культурно-досуговые мероприятия «Мир вокруг нас» по социализации обучающихся с инвалидностью	Январь-декабрь	С.А. Гнездилова (ЦСИО)	



УНИВЕРСИТЕТ ИТМО

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
«Национальный исследовательский университет ИТМО»

ДК-СМК-273/759-2024

Физическая культура в Университете ИТМО	Разработка и организация мероприятия «День здоровья», адаптированного для обучающихся с инвалидностью	Апрель	Д. Ю. Русанов (Студенческий спортивный клуб «Кронверкские барсы»), С.А. Гнездилова (ЦСИО)	
	Разработка и организация мероприятия «Неделя здоровья в ИТМО», адаптированного для обучающихся с инвалидностью	Апрель-май	Д. Ю. Русанов (Студенческий спортивный клуб «Кронверкские барсы»), С.А. Гнездилова (ЦСИО)	
	Разработка и организация мероприятия «Фестиваль здоровья», адаптированного для обучающихся с инвалидностью	Сентябрь	Д.Ю. Русанов (Студенческий спортивный клуб «Кронверкские барсы»), С.А. Гнездилова (ЦСИО)	
Профилактика инвалидности и ОВЗ	Цикл информационно-практических встреч по профилактике психологической гигиены у обучающихся с инвалидностью</Ехе. Человек/как сохранить <head><body> рабочими/> (в смешанном формате)	Январь-декабрь	Р.Е. Дружинин (ЦСИО), Е.В. Шарапановская (МПСиЦ)	



УНИВЕРСИТЕТ ИТМО

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
«Национальный исследовательский университет ИТМО»

ДК-СМК-273/759-2024

	Серия информационно- практических вебинаров «Формирование зрелых чувств» для обучающихся с инвалидностью (по запросу)	Январь- декабрь	Р.Е. Дружинин (ЦСИО)	
--	---	--------------------	-------------------------	--



УНИВЕРСИТЕТ ИТМО

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
«Национальный исследовательский университет ИТМО»

ДК-СМК-273/759-2024

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ

Должность	Подпись	ФИО
Первый проректор		Д.К. Козлова
Проректор по молодежной политике		Е.О. Раскин
Начальник департамента образовательной деятельности		А.Ш. Багаутдинова
Начальник управления качества образовательного процесса		К.С. Шилова
Директор студенческого спортивного клуба «Кронверкские барсы»		Д.Ю. Русанов

Разработали:
Директор ЦСИО


подпись

С.А. Гнездилова

Директор МПСЦ

подпись

Е.В. Шарапановская

 УНИВЕРСИТЕТ ИТМО	Министерство науки и высшего образования Российской Федерации федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Национальный исследовательский университет ИТМО»
	ДК-СМК-273/759-2024

ЛИСТ УЧЕТА ИЗМЕНЕНИЙ

Каждый лист данного Плана (Дорожной карты) имеет сквозную нумерацию.

Корректурa текста (части текста) любой из страниц осуществляется только путем замены всей страницы. Если при внесении изменения добавляются страницы, то они нумеруются номером заменяемой страницы с буквенным индексом "а", "б" и т.д. по алфавиту. Информация о корректуре (замене листов) вносится в Таблицу учета изменений. Дата последнего внесения изменений характеризует современность всего документа.

При внесении более 3-х изменений в таблицу, выпускается новый документ с повышением версии (1.0 на 2.0, 2.0 на 3.0 и т.д.).

ТАБЛИЦА УЧЕТА ИЗМЕНЕНИЙ

Стр.	Дата последней версии	№ и дата документа, регламентирующего внесение изменений	Дата внесения изменений	Подпись исполнителя



УНИВЕРСИТЕТ ИТМО

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
«Национальный исследовательский университет ИТМО»

ДК-СМК-273/759-2024

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

ФИО	Должность	Дата ознакомления	С настоящим Планом (Дорожной картой) ознакомлен, ее копию на руки получил (подпись)