

ИТМО

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«Национальный исследовательский университет ИТМО»



УТВЕРЖДАЮ
Ректор Университета ИТМО
В.Н. Васильев
2025 г.

ПЛАН (ДОРОЖНАЯ КАРТА) ПО ОРГАНИЗАЦИИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ
СРЕДЫ В УНИВЕРСИТЕТЕ ИТМО
НА 2025 ГОД

ДК-СМК-273/759-2025

Версия 1.0

Название комплекса	План мероприятий	Сроки реализации	Ответственные за исполнение	Примечания
Медицинское сопровождение	Оказание первой помощи при острых заболеваниях, травмах, отравлениях	Январь-декабрь	Врач-терапевт, Бетюцкая П.В. (МПСЦ)	
	Первичная медико-санитарная помощь обучающимся	Январь-декабрь	Врач-терапевт, Бетюцкая П.В. (МПСЦ)	
	Профилактические беседы о вреде алкоголизма, курения, ответственности личности за здоровье и последствиях аддитивного поведения	Январь-декабрь	Е.В. Шарапановская, Врач-терапевт, Бетюцкая П.В. (МПСЦ)	
	Профилактическое флюорографическое обследование обучающихся, сотрудников	Март, сентябрь, октябрь	Врач-терапевт (МПСЦ)	
	Постановка на медицинский или диспансерный учет лиц с инвалидностью	Сентябрь-октябрь	Врач-терапевт (МПСЦ), СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 75»	
	Встречи с первокурсниками и их родителями «Как получить медицинскую помощь в Санкт-Петербурге и в ИТМО», «Здоровые сон и питание» «ITMO. ENTER. DAY»	Сентябрь	Е.В. Шарапановская, Врач-терапевт Е.И. Осташева (МПСЦ)	

	Курсы повышения квалификации для сотрудников «Основы медицинской грамотности»	Февраль-май, сентябрь-декабрь	Е.В. Шарапановская, Врач-терапевт, А.А. Грекова (МПЦ)	
	Вакцинация против гриппа и вирусных инфекционных заболеваний	Сентябрь-ноябрь (против гриппа), в течение года – в соответствии с национальным календарем прививок РФ и индивидуальным планом	Е.В. Шарапановская, Врач-терапевт (МПЦ), СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 75», СПб ГБУЗ ГП № 34, ГП № 37	
	Углубленный медицинский осмотр (1, 2, 3, 4 курсы бакалавриата)	Февраль-апрель	Врач-терапевт (МПЦ), ГП № 75	
	Организация медицинского осмотра, наблюдения и консультации обучающихся врачом по спортивной медицине	Сентябрь-октябрь	Е.В. Шарапановская (МПЦ), Межрайонный врачебно-физкультурный диспансер № 1	
	Профилактика ВИЧ/СПИД	Ноябрь	Врач-терапевт (МПЦ)	

Социально-психологическое сопровождение здоровьесбережения	Диагностика психологических и личностных особенностей, социально-психологических характеристик	Январь-декабрь	Е.В. Шарапановская, Е.И. Осташева, волонтеры (МПСС)	
	Индивидуальное психологическое консультирование обучающихся и сотрудников (по запросу)	Январь-декабрь	Е.В. Шарапановская, А.А. Грекова, Е.И. Осташева Е.В. Иванова АВ. Чернорай АД. Лисицина С.И. Конжин волонтеры (МПСС)	
	Циклы встреч/толкингов для студентов	Февраль-май, октябрь-декабрь	Е.В. Шарапановская, А.А. Грекова, Е.И. Осташева Е.В. Иванова А.А. Грекова, Е.И. Осташева Е.В. Иванова АВ. Чернорай АД. Лисицина С.И. Конжин (МПСС)	
	Встречи с первокурсниками и их родителями «Как получить психологическую помощь в ИТМО», «Поддержка первокурсников» в рамках ITMO. ENTER.DAY»	Сентябрь	Е.В. Шарапановская, Е.И. Осташева Е.В. Иванова АД. Лисицина	

	<p>Программа профилактики дезадаптации для первокурсников «Если что-то пошло не так...»</p>	<p>Октябрь-ноябрь</p>	<p>А.А. Грекова, Е.И. Осташева Е.В. Иванова АВ. Чернорай АД. Лисицина С.И. Конжин</p>	
	<p>Пси-дайвинг. Погружение в глубины с своего Я". Цикл мероприятий: 20 дней с психологией.</p>	<p>Ноябрь-декабрь</p>	<p>Е.В. Шарапановская, А.А. Грекова, Е.И. Осташева Е.В. Иванова А.А. Грекова, Е.И. Осташева Е.В. Иванова АВ. Чернорай АД. Лисицина С.И. Конжин (МПСЦ), Психологическая клиника СПбГУ</p>	
	<p>Мастерская "Практики педагогического общения и мотивация в обучении" с диагностикой и тренингом</p>	<p>Ноябрь-декабрь</p>	<p>Е.И. Осташева (МПСЦ)</p>	
	<p>Вебинары и практикумы для эдвайзеров, менторов, всех сотрудников</p>	<p>Январь, ноябрь-декабрь</p>	<p>Е.В. Шарапановская, А.А. Грекова, Е.И. Осташева Е.В. Иванова А.А. Грекова, Е.И. Осташева Е.В. Иванова АВ. Чернорай АД. Лисицина С.И. Конжин (МПСЦ),</p>	

	Повседневные практики Психогигиены в телеграм-канале Ψ Ресурс (Пси Ресурс)	Январь-декабрь	Е.В. Шарапановская, А.А. Грекова, Е.И. Осташева Е.В. Иванова А.А. Грекова, Е.И. Осташева Е.В. Иванова АВ. Чернорай АД. Лисицина С.И. Конжин, (МПСЦ)	
	Встречи для сотрудников. Арт-терапия	Март, сентябрь, декабрь	Е.В.Иванова (МПСЦ)	
	Социально-психологическое тестирование на раннее употребление наркотических и психотропных веществ	Сентябрь-октябрь	Е.В. Шарапановская, В.В. Яблокова, Е.В. Осташева (МПСЦ), КНВШ	
	Профилактика зависимого поведения, участие в городском антинаркотическом месячнике	Апрель	Е.В. Шарапановская, В.В. Яблокова, А.А. Грекова, Е.И. Осташева Е.В. Иванова А.А. Грекова, Е.И. Осташева Е.В. Иванова АВ. Чернорай АД. Лисицина С.И. Конжин (МПСЦ),	

	<p>Цикл информационно-практических встреч в рамках проекта «Ликбезы о психологических и образовательных аспектах успешного обучения» для родителей студентов с инвалидностью</p>	<p>Январь-декабрь</p>	<p>С.А. Гнездилова, Н.М. Вержбинская, Р.Е. Дружинин (ЦИО)</p>	
	<p>Проект «Кинотерапия эмоциональных состояний ITMO.PSY»</p>	<p>Февраль-май, сентябрь-декабрь</p>	<p>Р.Е. Дружинин (ЦИО)</p>	
	<p>Психологическое консультирование и сопровождение абитуриентов, обучающихся с инвалидностью, а также их родителей, в том числе онлайн (по запросу)</p>	<p>Январь-декабрь</p>	<p>Р.Е. Дружинин (ЦИО)</p>	
	<p>Курсы повышения квалификации для сотрудников «Как распознать манипуляции и противодействовать им?»</p>	<p>Октябрь</p>	<p>Е.В. Шарапановская, А.А. Грекова (МПЦ)</p>	

	Психологическое консультирование и сопровождение деятельности профессорско-преподавательского состава по вопросам инклюзивного образования, в том числе онлайн (по запросу)	Январь-декабрь	Р.Е. Дружинин (ЦСИО)	
	Психокоррекционная работа с обучающимися, находящимися в кризисном состоянии, в том числе обучающихся с инвалидностью	Январь-декабрь	Е.В. Шарапановская, А.А. Грекова, Е.И. Осташева, Е.В. Иванова, Э.А. Неберекутина (МПСЦ), Р.Е. Дружинин (ЦСИО)	
	Занятия по освоению медитативных и ментальных техник профилактики неблагоприятных эмоциональных состояний (по запросу при отсутствии противопоказаний)	Январь-май, сентябрь-декабрь	Е.В. Шарапановская, А.А. Грекова (МПСЦ)	
	Сеансы релаксации, психогимнастики для обучающихся, в том числе для обучающихся с инвалидностью, профессорско-преподавательского состава и сотрудников (по запросу, при отсутствии противопоказаний)	Январь-май, сентябрь-декабрь	Е.В. Шарапановская, А.А. Грекова (МПСЦ), Р.Е. Дружинин (ЦСИО)	
	Индивидуальная/ групповая консультация «Психологические	Апрель-май	С.А. Гнездилова, Р.Е. Дружинин (ЦСИО)	

	аспекты трудоустройства обучающихся с инвалидностью» (по запросу)			
Физическая культура в Университете ИТМО	Разработка и организация мероприятия «День здоровья», адаптированного для обучающихся с инвалидностью	Апрель	Д. Ю. Русанов (Студенческий спортивный клуб «Кронверкские барсы»), С.А. Гнездилова (ЦСИО)	
	Разработка и организация мероприятия «Неделя здоровья в ИТМО», адаптированного для обучающихся с инвалидностью	Апрель-май	Д. Ю. Русанов (Студенческий спортивный клуб «Кронверкские барсы»), С.А. Гнездилова (ЦСИО)	
	Разработка и организация мероприятия «Фестиваль здоровья», адаптированного для обучающихся с инвалидностью	Сентябрь	Д.Ю. Русанов (Студенческий спортивный клуб «Кронверкские барсы»), С.А. Гнездилова (ЦСИО)	
Профилактика инвалидности и ОВЗ	Цикл информационно-практических встреч по профилактике психологической гигиены у обучающихся с инвалидностью «С заботой о себе: психогигиена»	Февраль-май	Р.Е. Дружинин (ЦСИО)	



Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
«Национальный исследовательский университет ИТМО»

ДК-СМК-273/759-2025

	Серия информационно- практических вебинаров «Формирование зрелых чувств» для обучающихся с инвалидностью (по запросу)	Январь- декабрь	Р.Е. Дружинин (ЦСИО)	
--	---	--------------------	-------------------------	--



Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
«Национальный исследовательский университет ИТМО»

ДК-СМК-273/759-2025

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ

Должность	Подпись	ФИО
Директор по стратегическому развитию		Д.К. Козлова
Проректор по молодежной политике		Е.О. Раскин
Начальник департамента образовательной деятельности		А.Ш. Багаутдинова
Заместитель начальника управления качества образовательного процесса		К.О. Тишкина
Директор студенческого спортивного клуба «Кронверкские барсы»		Д.Ю. Русанов

Разработали:
Директор ЦСИО

подпись

С.А. Гнездилова

Директор МПСЦ

подпись

Е.В. Шарапановская

ЛИСТ УЧЕТА ИЗМЕНЕНИЙ

Каждый лист данного Плана (Дорожной карты) имеет сквозную нумерацию.

Корректурa текста (части текста) любой из страниц осуществляется только путем замены всей страницы. Если при внесении изменения добавляются страницы, то они нумеруются номером заменяемой страницы с буквенным индексом "а", "б" и т.д. по алфавиту. Информация о корректуре (замене листов) вносится в Таблицу учета изменений. Дата последнего внесения изменений характеризует современность всего документа.

При внесении более 3-х изменений в таблицу, выпускается новый документ с повышением версии (1.0 на 2.0, 2.0 на 3.0 и т.д.).

ТАБЛИЦА УЧЕТА ИЗМЕНЕНИЙ

Стр.	Дата последней версии	№ и дата документа, регламентирующего внесение изменений	Дата внесения изменений	Подпись исполнителя



Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
«Национальный исследовательский университет ИТМО»

ДК-СМК-273/759-2025

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

ФИО	Должность	Дата ознакомления	С настоящим Планом (Дорожной картой) ознакомлен, ее копию на руки получил (подпись)